

Az OÉTI Szakértői Testülete által étrend-kiegészítőkben alkalmazásra nem javasolt növények

Hatóanyag (latin név)	Hatóanyag (magyar név)*	Növényi rész	Tiltást/Korlátozást indokló kémia összetevő(k)	Indoklás	Tiltás /korlátozás Csomagoláson feltüntetendő figyelmeztetés	Hivatkozás
Abrus precatorius	korallmag, olvasólián, miatyánkborzó	teljes növény	glikoproteinek (lektinek), pl. abrin	Toxikus	Tiltott	
Achyranthes aspera	karamanjari	teljes növény	ekdiszteroidok, pl. ekdiszteron	Anabolikus hatás, testépítő készítményekben. Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának - anabolikus	Tiltott	
Aconitum sp. (minden faj)	sisakvirág fajok	teljes növény	diterpén alkaloidok: pl. akonitin	Erős hatású alkaloidok	Tiltott	
Acorus calamus	orvosi kálmos	levél, gyökértörzs	azaron	hepatotoxikus, genotoxikus	Tiltott	
Actaea spicata	fekete békabogyó	teljes növény	Benzil-izokinolin alkaloidok pl. magnoflorin, korituberin	Egyéb erős hatású hatóanyag	Tiltott	
Adonis sp. (minden faj)	hérics fajok	teljes növény	kardenolid glikozidok, pl. adonitoxin	Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának, szívre ható	Tiltott	
Ailanthus altissima	bálványfa (ecetfa)	teljes növény	kvasszinoidok, indol alkaloidok, pl. kantonin	Erős hatású alkaloidok; Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának	Tiltott	

Alkanna tinctoria	homoki pirosító	teljes növény	pirrolizidin alkaloidok pl. likopszamin	Genotoxikus, karcinogén, májkárosító	Tiltott	
Aloë arborescens	fás aloé	levél, gyanta, gél	hidroxiantracén származékok, pl. aloin	Drasztikum	Korlátozás: A gél használható, ha az aloin-tartalom kisebb, mint 0,1 mg/kg késztermékre vonatkozóan.	MÉ 1-2-88/388 alapján
Aloë barbadensis (= Aloë vera)	barbadoszi aloé	levél, gyanta, gél	hidroxiantracén származékok, pl. aloin	Drasztikum	Korlátozás: A gél használható, ha az aloin-tartalom kisebb, mint 0,1 mg/kg késztermékre vonatkozóan.	MÉ 1-2-88/388 alapján
Aloë ferox (= Aloë africana)	tövises aloé	levél, gyanta, gél	hidroxiantracén származékok, pl. aloin	Drasztikum	Korlátozás: A gél használható, ha az aloin tartalom kisebb, mint 0,1 mg/kg késztermékre vonatkozóan.	MÉ 1-2-88/388 alapján
Ammi majus	ammi	termés	furokumarinok, pl. bergaptén, xantotoxin	Fototoxikus	Tiltott	
Anadenanthera colubrina	yopo	mag	triptamin és karbolin alkaloidok	Pszichoaktív, hallucinogén hatású	Tiltott	
Anadenanthera peregrina	yopo	mag	triptamin és karbolin alkaloidok	Pszichoaktív, hallucinogén hatású	Tiltott	
Anagallis arvensis	tikszem	teljes növény	triterpének, pl.: kvillajaszaponinok, kukurbitacinok	toxikus (kukurbitacinok) Nem áll rendelkezésre elegendő adat a biztonságosság értékelésre	Tiltott	
Anchusa sp. (minden faj)	atracél fajok	teljes növény	pirrolizidin alkaloidok, pl. likopszamin	Hepatotoxikus	Tiltott	

Anemone nemorosa	berki szellőrózsa	teljes növény	protoanemonin	Toxikus (protoanemonin). Nem áll rendelkezésre elegendő adat a biztonságosság értékelésre	Tiltott	
Angelica archangelica	orvosi angyalgyökér	termés, levél, gyökértörzs	furokumarinok, pl. angelicin, bergaptén	Fototoxikus	Tiltott	
Angelica dahurica	dahuriai angyalgyökér	termés, levél, gyökértörzs	furokumarinok	Fototoxikus. Nem áll rendelkezésre elegendő adat a biztonságosság értékelésre	Tiltott	
Angelica pubescens	szőrös angyalgyökér	termés, levél, gyökértörzs	furokumarinok	Fototoxikus. Nem áll rendelkezésre elegendő adat a biztonságosság értékelésre	Tiltott	
Angelica sinensis	szecsuanai medvegyökér	gyökér, gyökértörzs	furokumarinok	Csak a megjelölt dózishatárig alkalmazható a kötelező figyelmeztetések feltüntetésével.	<u>Korlátozás:</u> A gyökér, gyökértörzs használható, ha a furokumarin-tartalom kisebb, mint 1,5 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan, és ha az <i>Angelica sinensis</i> napi bevitele a 3,0 g szárított gyökérnek megfelelő mennyiséget nem haladja meg. <u>Kötelező figyelmeztetések:</u> Gyermekek nem használhatják. Terhesek és szoptató anyák nem használhatják.	WHO monográfiák (WHO Monographs on Selected Medicinal Plants - Volume 2, 2002.) és EMEA/HMPC/ 317913/2006 alapján

Angelica sylvestris	erdei angyalgyökér	termés, levél, gyökértörzs	furokumarinok, pl. bergaptén, xantotoxin	Fototoxikus. Nem áll rendelkezésre elegendő adat a biztonságosság értékelésre	Tiltott	
Apium graveolens	zeller	termés	apiol; furokumarinok, pl. bergaptén	Egyéb toxikus (apiol), fototoxikus	Tiltott	
Arctostaphylos uva-ursi	medveszőlő	levél	kinonok, pl. arbutin, metilarbutin	Tartós használat mellett hepatotoxicitás	Tiltott	
Areca catechu	arekapálma, bételpálma	mag (bételdió)	piperidin alkaloidok pl. arekolin, arekaidin	Erős hatású alkaloidok, pszichoaktív	Tiltott	
Argyrea sp. (minden faj)	hawaii törperózsa, hawaii erdei rózsa	gyökér, mag	ergolin alkaloidok	Pszichoaktív, hallucinogén	Tiltott	
Aristolochia sp. (minden faj)	farkasalma fajok	teljes növény	arisztolochiasav és származékai	Karcinogén, genotoxikus	Tiltott	
Arnica montana	árnika	virág, hajtás, gyökértörzs	szeszkviterpén laktonok, pl. helenalin, arnifolin	Csak külsőleges alkalmazások. Az indikációs terület nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának	Tiltott	
Artemisia absinthium	fehér üröm	levél, hajtás, gyökér	az illóolajban alfa-tujon	Csak a megjelölt dózishatárig alkalmazható	<u>Korlátozás:</u> A hajtás használható, ha az alfa-tujon tartalom kisebb, mint 3 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan.	EMA/HMPC/234 463/2008 alapján
Artemisia cina	cinaüröm	hajtás	szeszkviterpén laktonok, pl. szantonin	Nefrotoxikus (szantonin) Egyéb toxikusanyag-tartalom	Tiltott	
Arum sp. (minden faj)	kontyvirág fajok	termés, gyökértörzs	szaponin glikozidok, pl. aronin	Nem áll rendelkezésre elegendő adat a biztonságosság értékelésre	Tiltott	
Asarum europaeum	kapotnyak	teljes növény	béta-azaron	Tartós használatban hepatotoxicitás	Tiltott	

Aspidosperma quebracho-blanco	fehér kebracsófa	kéreg	indol alkaloidok, pl.: aszpidospermin, kvebrachine	Erős hatású alkaloidok	Tiltott	
Atropa belladonna	nadragulya	teljes növény	tropán alkaloidok, pl. atropin, szkopolamin	Erős hatású alkaloidok, pszichoaktív	Tiltott	
Azadirachta indica	indiai orgona	levél, kéreg, mag	diterpének, triterpének: azadirachtin, nimbold, nimbin	Citotoxikus, Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend- kiegészítő definíciójának: csak külsőleges alkalmazás, inszekticid	Tiltott	
Banisteriopsis caapi	ayahuasca	teljes növény	indol alkaloidok, pl. harmin, harmalin,	Pszichoaktív, hallucinogén	Tiltott	
Baptisia tinctoria	borsófűrt	gyökér, gyökértörzs	kinolizidin alkaloidok, pl. citizin, baptizin	Erős hatású alkaloidok	Tiltott	
Berberis vulgaris	sóskaborbolya	termés, gyökér, kéreg	izokinolin alkaloidok, pl.: berberin	Erős hatású alkaloid, a berberin interakcióba lép az antikoagulánsokkal, csak terápiás célokra	Tiltott	
Borago officinalis	borágó	hajtás, virág, mag	pirrolizidin alkaloidok	Hepatotoxikus	<u>Korlátozás:</u> A virág és a mag használható, ha a pirrolizidin alkaloid tartalom kisebb, mint 0,001 mg/kg a késztermékre vonatkozóan.	Belga miniszteri rendelet (Royal Decree of 29 August 1997) alapján
Brugmansia sp. (minden faj)	angyaltrombita fajok	teljes növény	tropán alkaloidok, pl atropin, szkopolamin	Erős hatású alkaloidok; pszichoaktív	Tiltott	
Bryonia sp. (minden faj)	gönye fajok	gyökér	citotoxikus kukurbitacinok	Citotoxikus, drasztikum, egyéb toxikus hatás (abortívum, vesekárosító)	Tiltott	

Buxus sp. (minden faj)	puszpáng fajok	levél	szteroid alkaloidok, pl. buxin	Erős hatású alkaloidok	Tiltott	
Cananga odorata	ylang-ylang	teljes növény	szafrol, eugenol	Karcinogén (szafrol) Nem áll rendelkezésre elegendő adat a biztonságosság értékelésre	Tiltott	
Canavalia maritima	tengeri bab	teljes növény	glikoproteinek (lektinek) pl. konkanavalin A	Toxikus, pszichoaktív. Cannabis helyettesítő. Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának	Tiltott	
Cannabis sp. (minden faj)	kender fajok	hajtás, levél, virág	kannabinoidok, pl. tetrahidrokannabinol	Pszichoaktív, kábítószer	Tiltott	
Cassia acutifolia	szenna	levél, termés	hidroxiantracén glikozidok, pl. szennozidok	Csak a megjelölt dózishatárig alkalmazható a kötelező figyelmeztetések feltüntetésével.	<u>Korlátozás:</u> A levél és a termés használható, ha a hidroxiantracén-glikozid tartalom (szennozid B-ben kifejezve) kisebb, mint 10 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan. <u>Kötelező figyelmeztetések:</u> 12 év alatt nem használható. Legfeljebb 1 hétig alkalmazható. Terhesek és szoptató anyák nem használhatják.	WHO monográfiák (WHO Monographs on Selected Medicinal Plants - Volume 1, 1999.) és EMEA/HMPC/518 69/2006 alapján

Cassia angustifolia	szenna	levél, termés	hidroxiantracén glikozidok, pl. szennozidok	Csak a megjelölt dózishatárig alkalmazható a kötelező figyelmeztetések feltüntetésével.	<u>Korlátozás:</u> A levél, és a termés használható, ha a hidroxiantracén-glikozid tartalom (szennozid B-ben kifejezve) kisebb, mint 10 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan. <u>Kötelező figyelmeztetések:</u> 12 év alatt nem használható. Legfeljebb 1 hétig alkalmazható. Terhesek és szoptató anyák nem használhatják.	WHO monográfiák (WHO Monographs on Selected Medicinal Plants - Volume 1, 1999.) és EMEA/HMPC/518 69/2006 alapján
Catha edulis	kat cserje	levél, hajtás	fenilalkilamin alkaloidok, pl. katinon, katin; evonin alkaloidok, katedulinok	Központi idegrendszeri stimuláns (pszichoaktív), fokozottan ellenőrzött szert tartalmazó növény	Tiltott	
Catharanthus roseus	rózsameténg	hajtás, gyökér	indol alkaloidok, pl. vinblasztin, vinkrisztin	Citotoxikus; erős hatású alkaloidok	Tiltott	
Cephaelis ipecacuanha	hánytatógyökér	gyökér	izokinolin alkaloidok, pl. emetin, cefelin	Erős hatású alkaloid, hánytató	Tiltott	
Cheiranthus cheiri	sárgaviola	hajtás	kardenolid glikozidok, pl. keirotoxin, erizimozid	Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának.	Tiltott	

Chelidonium majus	vérehulló fecskefű	hajtás, gyökér	izokinolin alkaloidok, pl. kelidonin, protopin	Erős hatású alkaloidok. Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának.	Tiltott	
Chenopodium ambrosioides	mirhafű	hajtás	aszkaridol	Féregűző, az indikációs terület vagy az alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának.	Tiltott	
Chrysanthemum balsamita	boldogasszony tenyere	hajtás, virág	kámfor, tujon, stb.	Féregűző, rovarűző, neurotoxikus. Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának - hormonszerű hatás.	Tiltott	
Chrysanthemum vulgare	giliszaűző varádics	hajtás, virág	kámfor, tujon, stb.	Neurotoxikus, abortívum, hepatotoxikus, vesekárosító	Tiltott	
Cicuta virosa	csomorika	teljes növény	cikutoxin, cikutol	Neurotoxikus	Tiltott	
Cimicifuga racemosa	poloskavész	gyökér és gyökértörzs	aktein, 27-deoxiaktein, cimicifugozid	Hormonszerű hatás. Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának.	Tiltott	
Citrullus colocynthis	sártök	termés	kukurbitacinok	Drasztikus hashajtó. Citotoxikus, vesekárosító	Tiltott	
Claviceps sp. (minden faj)	anyarozs	termőtest (szklerocium)	anyarozs alkaloidok, pl.. ergometrin, ergotamin, ergotoxin	Erős hatású alkaloidok. Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának Csak gyógyszerekben	Tiltott	
Clematis sp. (minden faj)	iszalag fajok	teljes növény	anemonin, protoanemonin	Egyéb erős hatású hatóanyag	Tiltott	

Cnidium sp. (minden faj)	gyíkvirág	gyökértörzs, termés	kumarinok, furokumarinok	Idegrendszeri hatás. A növényhez rendelhető indikációs terület nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának	Tiltott	
Cocculus sp. (minden faj) (= Anamirta cocculus)	-	teljes növény	alkaloidok pl. pikrotoxin	Erős hatású alkaloidok, toxikus, bőrpasztákra alkalmazott	Tiltott	
Colchicum sp. (minden faj)	kikerics	mag, hagyma	alkaloidok, pl. kolchicin	Erős hatású alkaloidok; citotoxikus	Tiltott	
Conium maculatum	foltoz bürok	teljes növény	alkaloidok: koniin, konicein	Erős hatású alkaloidok, toxikus	Tiltott	
Convallaria majalis	májusi gyöngyvirág	teljes növény	kardenolid glikozidok, pl. konvallatoxin, konvallozid	Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának - szívre ható	Tiltott	
Convolvulus scammonia	kis-ázsiai szulák	gyanta	glikoretinek	Drasztikum	Tiltott	
Corydalis sp. (minden faj)	keltike fajok	gumó	alkaloidok, pl. koridalin, bulbokapnin	Erős hatású alkaloid tartalom, központi idegrendszeri hatás	Tiltott	
Crotalaria sp. (minden faj)	halmaszlag	teljes növény	telítetlen pirrolizidin alkaloidok	Erős hatású alkaloidok; májkárosító	Tiltott	
Croton sp. (minden faj)	kroton fajok	teljes növény	forbol észterek	Drasztikum, egyéb erős hatású anyag	Tiltott	
Cyanotheris vaga	-	teljes növény	ekdiszteroidok, pl. ekdiszteron	Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának - anabolikus	Tiltott	
Cyathula capitata	-	gyökér	ekdiszteroidok, pl. ekdiszteron.	Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának - anabolikus	Tiltott	

Cynoglossum officinale	ebnyelvűfű	hajtás, gyökér	telítetlen pirrolizidin alkaloidok	Hepatotoxikus	Tiltott	
Cytisus scoparius	seprőzanót	hajtás	kinolizidin alkaloidok, pl. citizin	Nikotinszerű idegrendszeri hatások. Erős hatású alkaloidok	Tiltott	
Cytisus sp. (minden faj)	zanót fajok	teljes növény	kinolizidin alkaloidok, pl. citizin	Nikotinszerű idegrendszeri hatások. Erős hatású alkaloidok	Tiltott	
Daphne mezereum	farkasboroszlán	teljes növény	diterpén észterek, pl. dafnetoxin; kumarinok	Karcinogén, fototoxikus, vesekárosító	Tiltott	
Datura sp. (minden faj)	maszlag fajok	hajtás, levél, termés, mag	tropán alkaloidok pl. atropin, szkopolamin	Erős hatású alkaloid; pszichoaktív	Tiltott	
Delphinium sp. (minden faj)	szarkaláb	teljes növény, termés	alkaloidok, pl. metilakonitin	Erős hatású alkaloidok	Tiltott	
Dictamnus albus	nagy ezerjófű	teljes növény	furokumarinok, pl. pszoralén, xantotoxin	Fototoxikus	Tiltott	
Dieffenbachia sp. (minden faj)	buzogányvirág	teljes növény	proteolitikus enzimek és cianogén glikozidok	Egyéb erős hatású hatóanyag	Tiltott	
Digitalis sp. (minden faj)	gyűszűvirág fajok	levél	kardenolid glikozidok pl. digitoxin, lanatozidok	Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának - szívre ható	Tiltott	
Dioscorea communis (=Tamus communis)	piritógyökér	teljes növény	szteroid szaponinok, pl. dioszcín, gracillin; fenantren származékok	Nem áll rendelkezésre elegendő adat a biztonságosság értékelésre	Tiltott	
Dioscorea villosa	ideggyökér	gyökér, gyökértörzs	szteroid szaponinok, pl. dioszcín	Az indikációs terület vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának. Ipari szteroid-forrás	Tiltott	

Dryopteris sp	pajzsika fajok	gyökértörzs	floroglucin származékok	Féregűző (egyéb erős hatású hatóanyag). A növényhez rendelhető indikációs terület nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának.	Tiltott	
Dryopteris filix-mas	erdei pajzsika	gyökértörzs	floroglucin származékok	Féregűző (egyéb erős hatású hatóanyag). A növényhez rendelhető indikációs terület nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának.	Tiltott	
Duboisia myoporoides	pituri	levél	tropán alkaloidok, pl. atropin, szkopolamin	Erős hatású alkaloidok, pszichoaktív.	Tiltott	
Ecballium elaterium	uborkás magrugó	termés	toxikus kukurbitacinok	Egyéb erős hatású toxikus hatóanyag	Tiltott	
Echium sp. (minden faj)	kigyószisz	hajtás	telítetlen pirrolizidin alkaloidok	Hepatotoxikus	Tiltott	
Ephedra sp. (minden faj)	csikófark, ma huang	hajtás	fenilalkilamin alkaloidok, pl. efedrin, norefedrin	Erős hatású alkaloid, pszichostimuláns, fokozottan ellenőrzött szert tartalmazó növény. Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának. potencianövelő	Tiltott	
Epimedium sp (minden faj)	püspöksüveg fajok	teljes növény	izoflavonok	Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának - potencianövelő	Tiltott	
Erysimum sp. (minden faj)	repcsény fajok	hajtás	kardenolid glikozidok, pl. erizimin, erizimozid	Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának - szívre ható	Tiltott	

Erythroxylum catuaba	katuaba és más katuabát szolgáltató növények	teljes növény	tropán alkaloidok	Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának - potencianövelő.	Tiltott	
Erythroxylum coca	kokacserje	levél	ekgonin alkaloidok, pl. kokain	Kábítószer	Tiltott	
Eschscholtzia californica	kaliforniai mák	hajtás	izokinolin alkaloidok, pl. kalifornidin	Erős hatású alkaloid-tartalom Pszichoaktív, hallucinogén	Tiltott	
Euonymus sp. (minden faj)	kecskerágó fajok	kéreg, mag	evonine típusú alkaloidok, pl. evonin; kardenolidok, pl. evonozid	Szívglükozidok; egyéb erős hatású hatóanyag, vesekárosító	Tiltott	
Eupatorium sp. (minden faj)	sédkender fajok	hajtás, gyökér	telítetlen pirrolizidin alkaloidok, pl. szupinin, rinderin	Karcinogén, hepatotoxikus, citotoxikus	Tiltott	
Euphorbia sp. (minden faj)	kutyatej fajok	teljes növény	tiglinán, ingenán és dafnán típusú forbol észterek	Egyéb toxikus hatás, ko- karcinogén	Tiltott	
Fumaria officinalis	füstike	hajtás	izokinolin alkaloidok pl. szkoulerin, protopin	Nem áll rendelkezésre elegendő adat a biztonságosság értékelésre. Erős hatású alkaloid tartalom.	Tiltott	
Galanthus sp. (minden faj)	hóvirág	hagyma	Amaryllidaceae alkaloidok, pl. galantamin	Erős hatású alkaloidok, csak terápiában	Tiltott	
Galega officinalis	kecskeruta	hajtás, mag	gvanidin alkaloidok, pl. galegin; kinazolinon alkaloidok, pl. peganin	Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának - vércukorszint- csökkentő	Tiltott	

Galipea officinalis	angosztura	kéreg	kinolin alkaloidok, pl. angoszurein, galipein, kuszparein	Nem áll rendelkezésre elegendő adat a biztonságosság értékelésre. Erős hatású alkaloidok	Tiltott	
Galium verum (= Galium aparine)	tejoltó galaj	hajtás	iridoid-glikozidok, antrakionok, pl. alizarin	Drasztikum, nefrotoxikus	Tiltott	
Gelsemium sempervirens	örökzöld harangjázmin	gyökértörzs	oxindol alkaloidok, pl. gelzemin, szempervirin	Erős hatású alkaloidok	Tiltott	
Genista tinctoria	festőrekettye	hajtás	alkaloidok: anagirin, citizin, spartein; izoflavonok, pl. genisztein	Erős hatású alkaloidok	Tiltott	
Gloriosa superba	koronás liliom	teljes növény	alkaloidok, pl. kolchicin	Erős hatású alkaloidok; citotoxikus	Tiltott	
Griffonia simplicifolia	griffonia	mag	indol származékok, pl. 5-hidroxi-triptofán	Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának. Herbal ecstasy összetevő - SPICE termékekben	Tiltott	
Gratiola officinalis	csikorka	hajtás, gyökér	triterpén glikozidok, pl. graciozid; kukurbitacinok	Egyéb toxikus hatás (pl. abortívum)	Tiltott	
Hedera helix	borostyán	levél, hajtás	szaponinok, pl. alfa-hederin	Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának.	Tiltott	
Heliotropium sp. (minden faj)	kunkor fajok	hajtás	telítetlen pirrolizidin alkaloidok: pl. heliotrin cynoglossin	Hepatotoxikus	Tiltott	

Helleborus sp. (minden faj)	hunyor fajok	gyökértörzs	alkaloidok, pl. celliamin, sprintillin; kardenolid glikozidok, pl. hellebrin; toxikus szaponinok, pl. helleborin	Erős hatású alkaloidok; Szívre ható glikozidok	Tiltott	
Hydrastis canadensis	kanadai gyömbér	gyökértörzs	izokinolin alkaloidok, pl. hidrasztin, berberin	Erős hatású alkaloidok. Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának.	Tiltott	
Hyoscyamus sp. (minden faj)	beléndek fajok	hajtás, levél, termés, mag	tropán alkaloidok, pl. hioszciamin, szkopolamin	Erős hatású alkaloidok, pszichoaktív	Tiltott	
Hypericum perforatum	orbáncfű	hajtás	naftodiantronok, pl. hipericin, pseudo-hipericin	Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának - antidepresszáns, Ismert interakciók gyógyszerekkel	Tiltott	
Illicium anisatum	japán csillagánizs	termés	szeszkviterpén laktonok, pl. anizatin; metileugenol	Neurotoxikus	Tiltott	
Ipomoea purga	jalapa (gyökér)	gyökérgumó, gyanta	irritáló gyanta; konvolvulin, jalapin	Drasztikum. Egyéb erős hatású hatóanyag	Tiltott	
Ipomoea purpurea	hajnalka	mag	indol alkaloidok, pl. ergin, lizergol, klavinok	Pszichoaktív, hallucinogén	Tiltott	
Ipomoea violacea	hajnalka, ololiuqui	mag	indol alkaloidok: ergin, izoergin	Pszichoaktív, hallucinogén	Tiltott	
Juglans nigra	fekete dió	kéreg, levél	naftokinonok, pl. juglon, hidrojuglon	Karcinogén, mutagén	Tiltott	

Juglans regia	dió	levél, zöld termés, terméshéj	naftokinonok, pl. juglon, hidrojuglon	Karcinogén, mutagén	Tiltott	
Juniperus sabina	boróka	hajtás	az illóolajban tujon, szabinén	Hepatotoxikus. Egyéb toxikus hatás (abortívum)	Tiltott	
Laburnum anagyroides	aranyeső	levél, virág, mag	kinolizidin alkaloidok, pl. citizin	Erős hatású alkaloidok	Tiltott	
Lactuca virosa	mérges saláta	teljes növény	szeszkviterpén laktonok, pl. laktucin, laktukopikrin	Egyéb erős hatású hatóanyag; ópiumhelyettesítő	Tiltott	
Lappula squarrosa	bojtorjános koldustetű	hajtás	pirrolizidin alkaloidok	Nem áll rendelkezésre elegendő adat a biztonságosság értékelésre	Tiltott	
Lathyrus sativus	szeges lednek	mag	neurotoxikus aminosavak, pl. β -N-oxalil- α,β -diaminopropionsav (β -ODAP), β -N-oxalil-amino-L-alanin (BOAA)	Egyéb erős hatású hatóanyag. Neurotoxikus	Tiltott	
Ledum palustre	mocsári molyűző	hajtás	szeszkviterpének, pl. ledol, palusztrol	Központi idegrendszeri hatás. Egyéb toxikus hatás	Tiltott	
Leonorus cardiaca	szúrós gyöngyajak	hajtás	labdánvázas diterpén laktonok, pl. leokardin; alkaloidok	Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának - szívhatás	Tiltott	
Leonorus sibiricus	szibériai gyöngyajak, gyöngyajakfű, marihuanela	teljes növény	alkaloidok, pl. leonurin, stachidrin; diterpének, pl. leoszibericin	Pszichoaktív, hallucinogén hatású növény	Tiltott	
Linaria vulgaris	gyujtoványfű	hajtás	kinazolinon alkaloidok, pl. peganin	Erős hatású alkaloid	Tiltott	

Lithospermum sp. (minden faj)	gyöngyköles fajok	hajtás	pirrolizidin alkaloidok, pl. lithospermin	Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának. Feltételezett hormonhatások	Tiltott	
Lobelia inflata	lobélia	teljes növény	piperidin alkaloidok, pl. lobelin	Erős hatású alkaloidok. Idegrendszeri hatások. A növényhez rendelhető indikációs terület nem felel meg az étrend-kiegészítők definíciójának.	Tiltott	
Lophophora sp. (minden faj)	pejotl, mescal kaktusz	teljes növény	feniletilamin-alkaloidok pl. meszkalin, pejotin	Erős hatású alkaloidok, hallucinogén	Tiltott	
Lupinus sp. (minden faj)	csillagfürt fajok	hajtás, mag	kinazolidin alkaloidok, pl. lupinin	Erős hatású alkaloidok.	Tiltott <u>Megjegyzés:</u> Az emberi fogyasztásra alkalmas, nemesített, alkaloid- mentes fajták termése nem tartozik az étrend- kiegészítőkben alkalmazásra nem javasolt összetevők közé	
Lycopodium clavatum	kapcsos korpafű	hajtás	alkaloidok, pl. likopodin.	Erős hatású alkaloidok. Mérgező	Tiltott	
Lycopus europaeus	vízi peszterce	hajtás	alkaloidok, kumarinok	Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának. Feltételezett hormonális hatások	Tiltott	

Lycium barbarum	ördögcérna	hajtás	Kaliszteginek, más alkaloidok	Egyéb toxikus hatás. Nem áll rendelkezésre elegendő adat a biztonságosság értékelésre.	Tiltott <u>Megjegyzés:</u> A termés nem tartozik az étrend-kiegészítőkben alkalmazásra nem javasolt összetevők közé.	
Mallotus philippinensis	kamala	terméshéj mirigyszőrök	floroglucin származékok pl. rottlerin	Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának. Féregűző.	Tiltott	
Mandragora officinarum	mandragora	levél, gyökér	tropán alkaloidok, pl. szkopolamin, atropin	Erős hatású alkaloidok, pszichoaktív	Tiltott	
Marsdenia condurango	kondurangó	kéreg	szteroid szaponinok; pregnán származékok	Egyéb erős hatású hatóanyag	Tiltott	
Melilotus officinalis	orvosi somkóró	hajtás, virág	kumarin	Ismert mellékhatások	Tiltott	
Mucuna pruriens	bengáli bársony- bab, dopa bab	teljes növény.	L-DOPA, indol alkaloidok	Erős hatású alkaloid tartalom. Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának. Idegrendszeri hatások	Tiltott	
Narcissus pseudonarcissus	csupros nárcisz	hajtás, gumó	Amaryllidaceae alkaloidok, pl. likorin, narcisszin	Erős hatású alkaloid tartalom.	Tiltott	
Nelumbo nucifera	indiai lótosz	levél	aporfin alkaloidok, pl. nuciferin	Erős hatású alkaloid tartalom. Nem áll rendelkezésre elegendő adat a biztonságosság értékelésre. Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának	Tiltott	

Nerium oleander	leánder	levél	kardenolid glikozidok, pl. oleandrin	Szívre ható glikozidok	Tiltott	
Nicotiana sp. (minden faj)	dohány	levél	alkaloidok, pl. nikotin.	Erős hatású alkaloid, idegrendszeri hatások, függőséget okoz	Tiltott	
Nigella damascena	török kandilla	teljes növény - kivéve a mag	alkaloidok, pl. damaszcenin	Erős hatású alkaloid	Tiltott	
Nuphar sp. (minden faj)	tavirózsa, sárgavirágú vízitők	gyökértörzs	különböző alkaloid-típusok, pl. nufaridin	Erős hatású alkaloid tartalom	Tiltott	
Nymphaea alba	fehér tündérrózsa	gyökér, virág	kinolizidin alkaloidok, pl. nufarin	Erős hatású alkaloid tartalom	Tiltott	
Oenanthem sp. (minden faj)	mételykóró	teljes növény	oenantotoxin, apiol, miriszticin	Egyéb erős hatású hatóanyag	Tiltott	
Paeonia officinalis	pünkösdi rózsa	teljes növény	-	Nem áll rendelkezésre elegendő adat a biztonságosság értékelésre.	Tiltott	
Papaver somniferum	mák	teljes növény kivéve a mag	opium alkaloidok, pl. morfin, kodein	Erős hatású alkaloidok; kábítószer	Tiltott	
Paris quadrifolia	farkasszőlő	teljes növény	szteroid szaponinok, pl. trilliin	Egyéb erős hatású hatóanyag; vesekárosító	Tiltott	
Pausinystalia yohimbe	yohimbe	kéreg	indol alkaloidok, pl. johimbin	Erős hatású alkaloid. A növényhez rendelhető indikációs terület nem felel meg az étrend-kiegészítők definíciójának	Tiltott	
Peganum harmala	törökpirosító	teljes növény	harmán alkaloidok, pl. harmin, vazicin	Erős hatású alkaloid, pszichoaktív	Tiltott	
Petasites hybridus	acsalapu	levél, gyökér, gyökértörzs	telítetlen pirrolizidin alkaloidok	Genotoxikus, hepatotoxikus, karcinogén	Tiltott	

Petroselinum crispum	petrezselyem	termés	apiol, miriszticin; a termésben furokumarin, pl. bergaptén	Fototoxikus Egyéb/toxikus anyag (apiol),	Tiltott	
Peumus boldus	boldó(fa)	levél	izokinolin alkaloidok, pl. boldin, izoboldin	Erős hatású alkaloid, enyhe központi idegrendszeri hatás; hiányos adatok a levél toxicitására; az olaj toxikus	Tiltott	
Paffia paniculata	suma, brazíliai ginzeng	teljes növény	ekdiszteroidok, pl. ekdiszteron	Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának: dopping, testépítés, hormonhatás, potencianövelés stb.	Tiltott	
Physostigma venenosum	kalabárbab	mag	alkaloidok, pl. fizosztigmin	Erős hatású alkaloid	Tiltott	
Pilocarpus racemosus sp. (minden faj) (= Pilocarpus jaborandi)	jaborándi	levél	alkaloidok, pl. pilokarpin	Erős hatású alkaloid	Tiltott	
Piper betle	bétel bors	levél	esztragon, metileugenol	Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának - bételrágás	Tiltott	
Piper methysticum	káva, kava-kava	gyökértörzs	kavalaktonok, pl. kavain, dihidrokavain	Hepatotoxikus; idegrendszeri hatású, szedatív	Tiltott	
Podophyllum sp. (minden faj)	tojásbogyó fajok	gyökértörzs, gyanta	lignánok, pl. podofillotoxin	Egyéb erős hatású hatóanyag, citotoxikus. Az indikációs terület nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának - tumorterápia	Tiltott	

Polypodium virginianum	édesgyökerű páfrány	hajtás, gyökér, gyökértörzs	ekdiszteroidok, pl. ekdiszteron; triterpének	Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának	Tiltott	
Psychotria viridis	kábító hánytatógyökér	levél, virág, termés	triptamin alkaloidok, pl. N,N-dimetil-triptamin	Erős hatású alkaloid, hallucinogén	Tiltott	
Ptychopetalum sp.	muira-puama	fatest, gyökér, gyökérkéreg, kéreg	-	Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának - potencianövelés	Tiltott	
Pulsatilla sp. (minden faj)	kökörcsinek	hajtás	protoanemonin, ranunkulin	Egyéb/irritáló hatású; vesekárosító	Tiltott	
Quassia amara	keserű kvassziafű	kéreg, fatest	kvasszinoidok; indol alkaloidok, pl. kantonin	Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának, inszekticid	Tiltott	
Ranunculus sp. (minden faj)	boglárka fajok	teljes növény	ranunkulin, protoanemonin	Egyéb erős hatású hatóanyag	Tiltott	
Rauwolfia serpentina	indiai vérnyomáscserje	levél, gyökér	indol alkaloidok, pl. reszerpin	Erős hatású alkaloid; Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának - hipotenzív	Tiltott	
Rhamnus cathartica	varjútövis benge	kéreg, termés	hidroxiantrakinonok, pl. frangulin, glükofrangulin	Csak a megjelölt dózishatárig alkalmazható a kötelező figyelmeztetések feltüntetésével.	<u>Korlátozás:</u> Termés használható, ha a hidroxiantracén-glikozid tartalom (glükofrangulin A-ban kifejezve) kisebb, mint 10 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan.	Commission E monográfia (1998) alapján

					<u>Kötelező figyelmeztetések:</u> 12 év alatt nem használható. Legfeljebb 1 hétig alkalmazható. Terhesek és szoptató anyák nem használhatják.	
Rhamnus frangula	kutyabenge	kéreg	hidroxiantrakinonok, pl. frangulin, glükofrangulin	Csak a megjelölt dózishatárig alkalmazható a kötelező figyelmeztetések feltüntetésével.	<u>Korlátozás:</u> A kéreg használható, ha a hidroxiantracén-glikozid tartalom (glükofrangulin A-ban kifejezve) kisebb, mint 10 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan. <u>Kötelező figyelmeztetések:</u> 12 év alatt nem használható. Legfeljebb 1 hétig alkalmazható. Terhesek és szoptató anyák nem használhatják.	EMEA/HMPC/763 07/2006 alapján
Ramnus purshiana	kaszkarabokor	kéreg	antrakinon glikozidok pl. kaszkarozid A-C	Csak a megjelölt dózishatárig alkalmazható a kötelező figyelmeztetések feltüntetésével.	<u>Korlátozás:</u> A kéreg használható, ha a hidroxiantracén-glikozid tartalom (kaszkarozid A-ban kifejezve) kisebb, mint 10 mg a napi	EMEA/HMPC/513 579/2006 alapján

					adagban, a késztermékre vonatkozóan. <u>Kötelező figyelmeztetések:</u> 12 év alatt nem használható. Legfeljebb 1 hétig alkalmazható. Terhesek és szoptató anyák nem használhatják.	
Rheum officinale	orvosi rebarbara	gyökér	hiroxiantrakinnok, pl. rein, fiszcion	Csak a megjelölt dózishatárig alkalmazható a kötelező figyelmeztetések feltüntetésével.	<u>Korlátozás:</u> A gyökér használható, ha a hidroxiantracén-glikozid tartalom (reinben kifejezve) kisebb, mint 10 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan. <u>Kötelező figyelmeztetések:</u> 12 év alatt nem használható. Legfeljebb 1 hétig alkalmazható. Terhesek és szoptató anyák nem használhatják.	EMA/HMPC/189 624/2007 alapján

Rheum palmatum	rebarbara	gyökér	hiroxiantrakinonok, pl. rein, fiszcion	Csak a megjelölt dózishatárig alkalmazható a kötelező figyelmeztetések feltüntetésével.	<u>Korlátozás:</u> A gyökér használható, ha a hidroxiantracén-glikozid tartalom (reinben kifejezve) kisebb, mint 10 mg a napi adagban, a késztermékre vonatkozóan. <u>Kötelező figyelmeztetések:</u> 12 év alatt nem használható. Legfeljebb 1 hétig alkalmazható. Terhesek és szoptató anyák nem használhatják.	EMEA/HMPC/189 624/2007 alapján
Ricinus communis	ricinus	mag	alkaloid; toxikus peptid, ricin	Toxikus alkaloid, egyéb toxikus hatás	Tiltott	
Rubia tinctorum	festőbuzér	gyökér	antracén származékok pl. alizarin, lucidin, rubiadin	Genotoxikus; karcinogén	Tiltott	
Ruta graveolens	kerti ruta	hajtás, levél	furokumarinok, pl. pszoralén, bergaptén; kinolin és akridon alkaloidok	Fototoxikus, genotoxikus	Tiltott	
Ryvea corymbosa	ololiuqui	levél, mag	indol alkaloidok, pl. lizergsav-származékok	Pszichoaktív, hallucinogén hatású	Tiltott	
Salvia divinorum	látnokzsálya, jósmenta	teljes növény	diterpének, pl. szalvinorin A és B	Pszichoaktív, hallucinogén hatású	Tiltott	

Salvia miltiorrhiza	vörösgyökerű zsálya	gyökér	diterpének, pl. tansinon	Központi ideg-rendszeri és keringési hatás. Interakciók gyógyszerekkel, élelmiszerekkel, más növényekkel.	<u>Korlátozás:</u> A gyökér használható, ha a <i>S. miltiorrhiza</i> napi bevitele nem haladja meg az 6,0 g szárított gyökérnek megfelelő mennyiséget. Kivonatként kizárólag vizes kivonat használható <u>Kötelező figyelmeztetések:</u> Kölcsönhatások miatt a készítmény nem szedhető együtt a következő gyógyszerekkel: warfarin, szalicilátok, digoxin, diazepam. Gyermekek nem használhatják. Terhesek és szoptató anyák nem használhatják.	OÉTI Szakértői Testület 2012/04/SZT0003 számú tudományos állásfoglalása
Sassafras albidum	amerikai lázfa	teljes növény	szafrol és eugenol az illóolajban	Karcinogén, genotoxikus	Tiltott	
Scopolia sp. (minden faj)	farkasbogyó fajok	levél, gyökértörzs	tropán alkaloidok, pl. atropin, szkopolamin	Erős hatású alkaloid, pszichoaktív	Tiltott	
Senecio sp. (minden faj)	aggófűfajok	teljes növény	telítetlen pirrolizidin alkaloidok, pl. szenecionin	Karcinogén, genotoxikus; hepatotoxikus	Tiltott	

Sida sp. (minden faj)	-	teljes növény	alkaloidok, pl. efedrin, vazicin	Egyéb erős hatású hatóanyag, idegrendszeri hatások	Tiltott	
Solanum dulcamara	ebszőlőcsucor	hajtás	szteroid alkaloidok és szaponinok	Erős hatású alkaloid	Tiltott	
Solanum nigrum	fekete csucor	hajtás	szteroid alkaloidok és szaponinok	Erős hatású alkaloid	Tiltott	
Spartium junceum	seprűborsó	hajtás	kinolizidin alkaloidok, pl. spartein, citizin	Erős hatású alkaloid; idegrendszeri hatások	Tiltott	
Stephania sp. (minden faj)	stefánia fajok	gyökér	dimér izokinolin alkaloidok, pl. tetrandrin, fangchinolin	Egyéb erős hatású hatóanyag; hipotenzív	Tiltott	
Strophanthus sp. (minden faj)	sztrofantusz fajok	mag	kardenolid glikozidok, pl. sztrofantomid	Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának. Szívre ható	Tiltott	
Strychnos sp. (minden faj)	sztrichnosz fajok	mag	alkaloidok, pl. sztrichnin, brucin	Erős hatású alkaloid	Tiltott	
Symphytum sp. (minden faj)	nadálytőfajok	hajtás, levél, gyökér	pirrolizidin alkaloidok	Karcinogén, genotoxikus; hepatotoxikus; csak külsőleges alkalmazás	Tiltott	
Tabernanthe iboga	iboga	gyökér	indol alkaloidok pl. ibogain	Erős hatású alkaloid. Pszichoaktív	Tiltott	
Taxus baccata	tiszafa	teljes növény	diterpén pszeudoalkaloidok pl. taxin A és B	Erős hatású alkaloid tartalom; citotoxikus	Tiltott	
Teucrium chamaedrys	sarlós gamandor	hajtás	neo-klerodánok, pl. teucrium laktonok	Hepatotoxikus	Tiltott	
Thevetia peruviana	sárgaleander	teljes növény	kardenolid glikozidok, pl. peruvozid, tevetin A és B	Szívre ható glikozidok	Tiltott	

Toxicodendron sp. (minden faj)	szömörce	levél, termés, mag	urusiol származékok	Egyéb erős hatású hatóanyag. Kontakt allergén	Tiltott	
Tribulus terrestris	királydinnye	termés	szteroid szaponinok, pl. tribusztéron; hármán alkaloidok	Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának - dopping, testépítés, hormonhatás, potencianövelés	Tiltott	
Turnera diffusa	damiána	levél	-	A növényhez rendelhető indikációs terület nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának - potencianövelés	Tiltott	
Tussilago farfara	martilapu	teljes növény	pirrolizidin alkaloidok	Karcinogén, genotoxikus, hepatotoxikus	Tiltott	
Uncaria sp. (minden faj)	kosszarv, macskakaram	kéreg	oxindol alkaloidok pl. pteropodin, izopteropodin	Erős hatású alkaloid tartalom. Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának.	Tiltott	
Urginea maritima (= Scilla maritima)	tengeri hagyma	hagyma	kardenolid glikozidok, pl. szcillarén A	Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának - szívre ható	Tiltott	
Veratrum album	fehér zászpa	gyökértörzs	szteroid alkaloidok, pl. protoveratrin A és B	Erős hatású alkaloid. A növényhez rendelhető indikációs terület nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának - hipotenzív	Tiltott	
Veratrum sabadilla (= Schoenocaulon officinale)	szabadilla	gyökér	szteroid alkaloidok, pl. veratrin, veratridin	Erős hatású alkaloid	Tiltott	

Vinca sp. (minden faj)	télizöld fajok	hajtás	indol alkaloidok, pl. vinkamin	Erős hatású alkaloid. Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának - hipotenzív	Tiltott	
Vincetoxicum sp. (= Cynanchum sp.)	méreggyilok fajok	teljes növény	szteroid glikozidok és alkaloidok, pl. tiloforin	Erős hatású alkaloid	Tiltott	
Viscum album	fehér fagyöngy	hajtás, levél	Viscum lektin I-III; viszkotoxin	Egyéb erős hatású hatóanyag	Tiltott	
Vitex agnus castus	barátcserje	termés	iridoid glikozidok, pl. agnuzid, kaszticin	Az indikációs terület, vagy alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának - dopaminerg, hormonszerű hatás	Tiltott	
Withania somnifera	ashwaganda, álombogyó	levél, gyökér	szteroid lactonok és piperidin alkaloidok, pl. anaferin, anahigrin, vitanin, szomniferin	Csak a megjelölt dózishatárig alkalmazható a kötelező figyelmeztetések feltüntetésével.	<u>Korlátozás:</u> A gyökér használható, ha a növényi anyag (száraz drog) tartalom kisebb, mint 250 mg a napi adagban késztermékre a vonatkozóan. <u>Kötelező figyelmeztetések:</u> 12 év alatt nem használható. Terhesek és szoptató anyák nem használhatják.	WHO monográfiák (WHO Monographs on Selected Medicinal Plants - Volume 4, 2009.) alapján

Xysmalobium undulatum	uzara	gyökér	kardenolid glikozidok, pl. uzarin	Az indikációs terület, vagy az alkalmazási mód nem felel meg az étrend-kiegészítő definíciójának Szívre ható	Tiltott	
-----------------------	-------	--------	-----------------------------------	--	---------	--

*A magyar név csak tájékoztató jellegű, az érintett faj, illetve fajok tekintetében minden esetben a latin megnevezés az irányadó. Ez vonatkozik azokra az esetekre is, ahol megfelelő magyar elnevezés nem áll rendelkezésre.

MÉ: Magyar Élelmiszerkönyv
WHO: World Health Organization

EMA/HMPC: European Medicines Agency Committee on Herbal Medicinal Products
Commission E: The Complete German Commission E Monographs: Therapeutic Guide to Herbal Medicines, 1998

A **Szakértői Testület** tagjai: az Országos Gyógyszerészeti Intézet, a Szegedi Tudományegyetem Gyógyszerésztudományi Kar, a Semmelweis Egyetem Gyógyszerésztudományi Kar, a Magyarországi Étrend-kiegészítő Gyártók és Forgalmazók Egyesülete és az Országos Élelmezés és Táplálkozástudományi Intézet szakértői.

Budapest, 2012. június 5.